

Mesdames, Messieurs,

L'équipe du CLIC de Gâtine est heureuse de vous adresser ces informations concernant les actions développées à votre attention. N'hésitez pas à vous renseigner sur les ateliers organisés par nos partenaires à Parthenay ou aux alentours. Nous vous encourageons, si vous en ressentez le besoin, à venir nous rencontrer dans nos nouveaux locaux en centre-ville de Parthenay.

Bonne lecture. Nous restons à votre disposition.

Pour l'équipe du CLIC, Ophélie FAUCHER - Coordinatrice du CLIC de Gâtine.

L'Accueil au CLIC de Gâtine



Adresse

33 rue Louis Aguillon – 79200 PARTHENAY
(au pied de l'Eglise St Laurent)

Horaires

Accueil du public : (avec ou sans rendez-vous)

Lundi – Mercredi – Jeudi - Vendredi : 9h-12h30 / 13h30-17h (16h le vendredi)

Fermeture au public le *Mardi*

Accueil téléphonique :

Du Lundi au Vendredi : 9h-12h30 / 13h30-17h (16h le vendredi)

Pour nous contacter

CLIC de Gâtine

33 rue Louis Aguillon – 79200 PARTHENAY
N° unique départemental : 05-49-06-63-63

Antenne CLIC Gâtine : 05-49-63-45-70

Mail : clic-gatine@orange.fr

Site internet : www.clic-reseau-gatine.fr

Les Actions du CLIC et ses partenaires / 2ème semestre 2016

Conférence « Sérénité au Volant » - PARTHENAY

SEMAINE BLEUE

Le CLIC de Gâtine et l'Association BRAIN UP organise une conférence « Plaisir, Sécurité et Sérénité au volant ». Cette Conférence a pour objectif de comprendre les enjeux associés à la conduite automobile et au vieillissement.

Cette conférence sera animée par des professionnels de BRAIN UP le :

Lundi 3 Octobre 2016

A 14h30

Résidence DOMITYS « Le Château des Plans »

11 rue de Brossard - 79200 PARTHENAY



La conférence sera suivie de 3 ateliers les 10, 17 et 24 octobre (inscription le jour de la conférence).

Inscriptions avant le 26 septembre 2016 (pour la conférence) auprès du CLIC de Gâtine au 05-49-63-45-70.

« Prendre soin de soi » - EHPAD de THENEZAY

SEMAINE BLEUE

Présentation de l'**Accueil de Jour**.

Vidéo de photos – témoignages de familles – notre rôle auprès des aidants – verre de l'amitié :

Lundi 3 Octobre 2016

de 14h30 à 16h30

Salle à manger de l'EHPAD

3 boulevard des Acacias – 79390 THENEZAY

Présentation des **boîtes d'activités** – *découvrir des activités autour d'un temps d'échange et de détente entre les proches et les personnes accueillies :*

Mercredi 5 Octobre 2016

de 14h30 à 16h30

Espace Bellevue de l'EHPAD

3 boulevard des Acacias – 79390 THENEZAY

Présentation de la **Sophrologie** - *découverte d'une démarche thérapeutique suivie d'une séance de découverte :*

Jeudi 6 Octobre 2016

De 14h30 à 16h30

Salle à manger de l'EHPAD

3 boulevard des Acacias – 79390 THENEZAY



Ouvert à tous et aux professionnels.

Renseignements auprès de l'Accueil de Jour de l'EHPAD de Thénézay au 06-43-08-36-28.

Cinéma « le Potager de Mon Grand-Père » - PARTHENAY

SEMAINE BLEUE

Le CLIC de Gâtine organise au cinéma Le Foyer, la projection du film « **Le Potager de mon grand-père** » de Martin Esposito.

Synopsis : Chez son grand-père, Martin est venu se ressourcer, aider et partager des moments de vie. L'aïeul lui transmettra son savoir, un peu de ses racines et les secrets de ce potager cultivé par amour pour sa femme disparue. Issu de cette génération fast-food, Martin prendra conscience de la valeur de ce précieux héritage.

La projection aura lieu le :

Mardi 4 Octobre 2016

à 14h30

Cinéma Le Foyer

1 rue Denfert Rochereau – 79200 PARTHENAY

Ouvert à tous.

Tarif : 5€/pers (collation comprise).



Inscriptions avant le 29 septembre 2016 auprès du CLIC de Gâtine au 05-49-63-45-70.

Si vous ne souhaitez plus recevoir la newsletter merci de nous le préciser soit par mail : ophelie.faucher79@orange.fr ou par téléphone au 05-49-63-45-70

Matinée d'information pour les Aidants – PARTHENAY

SEMAINE BLEUE

A l'occasion de la **Journée nationale des aidants 2016**, le CLIC de Gâtine vous propose une matinée d'information. L'objectif de cette matinée est de vous présenter la **Plateforme de Répit** ainsi que toutes les **actions/animations** proposées aux aidants sur le Nord Deux Sèvres.

Nous vous accueillons autour d'un petit déjeuner le :

Jeudi 6 Octobre 2016
A partir de 9h30
CLIC de Gâtine
33 rue Louis Aguilon – 79200 PARTHENAY



Renseignements auprès du CLIC de Gâtine au 05-49-63-45-70.

Bistrot Mémoire – LA CHAPELLE SAINT LAURENT

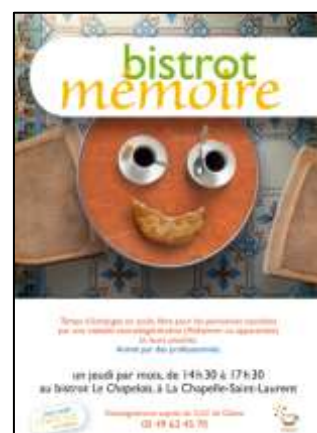
SEMAINE BLEUE

Le CLIC de Gâtine et ses partenaires dans le cadre de la Plateforme de Répit, organisent un « **Bistrot mémoire** » à la Chapelle Saint Laurent, **un jeudi par mois** de 14h30 à 17h30.

C'est un espace d'accueil, d'échanges et de rencontres ouvert aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (ou de pathologies apparentées) et à leurs proches aidants. Le Bistrot mémoire est animé par une psychologue accompagnée de professionnels et de bénévoles.

Le prochain Bistrot Mémoire se déroulera le :

Jeudi 6 Octobre 2016
De 14h30 à 17h30
Bistrot Le Chapelais
6 Route de Bressuire - 79430 LA CHAPELLE SAINT LAURENT



Renseignements auprès du CLIC de Gâtine au 05-49-63-45-70.

Les Balades des Clés du Bien Vivre – SAINT GELAIS

SEMAINE BLEUE

Le CLIC du Bassin de Vie Niortais et ses partenaires organisent les **Balades des Clés du Bien Vivre – une journée conviviale et ludique** avec 2 parcours au choix, pique-nique et ateliers thématiques.

Les balades se dérouleront le :

Jeudi 6 Octobre 2016
A partir de 8h45
Espace Agrippa d'Aubigné
Rue du Prieuré – 79410 SAINT GELAIS

Programme :

Le matin :

Parcours 8,5kms: Accueil à partir de 8h45 et départ de la balade à 9h15.

Parcours 4kms: Accueil à partir de 9h45 et départ de la balade à 10h15.

Pensez à vous équiper d'une tenue adaptée.

12h à 14h : pique-nique tiré du sac. Café offert.

14h-18h : Ateliers thématiques de prévention santé (arthrose, équilibre alimentaire, santé de la peau, gym' mémoire), puis pause gourmande.

Inscriptions (places limitées) auprès du CLIC du Bassin de vie Niortais au 05-49-06-78-85.



Ateliers du Bien Vieillir - GOURGE

Dans un objectif de prévention, les caisses de retraite CARSAT, MSA et RSI proposent avec l'ASEPT Poitou-Charentes un **cycle d'ateliers du Bien Vieillir à GOURGE** à compter du 7 novembre 2016.

Ces ateliers sont ouverts à tous les seniors, quel que soit leur régime de retraite.

Cycle de 7 ateliers : 20€/pers.

Une réunion d'information est programmée le :

Lundi 10 Octobre 2016

De 10h30 à 12h

Salle de la Cure – 79200 GOURGE



Ateliers sur inscriptions auprès de l'ASEPT Poitou Charentes au **05-49-43-86-68**.

(des bulletins d'inscription sont disponibles au CLIC de Gâtine).

« La Santé des Aidants Parlons-en ! » – AIRVAULT / ASSAIS

Le CLIC de Gâtine, la Mutualité Française Poitou Charentes et leurs partenaires proposent un **théâtre Interactif « Ensemble mais autrement... »** animé par la **Compagnie L'Inattendu**.

Il s'adresse aux proches aidants et vise à apporter des informations, des réponses pour un mieux être au quotidien, et à prendre conscience de l'impact de la relation d'aide sur sa santé.

Le théâtre interactif se déroulera le :

Jeudi 13 Octobre 2016

de 14h30 à 16h30

Salle de spectacle

13 rue de la Croix Blanche – 79600 ASSAIS LES JUMEAUX



Le théâtre interactif sera suivi de 3 ateliers les 10/11, 22/11 et 6/12 (inscription le jour du théâtre interactif).

- Atelier n° 1 "Aidant et en forme" - redécouvrir un bien-être physique.
- Atelier n° 2 "Aidant et heureux" - trouver un équilibre.
- Atelier n° 3 "Aidant, mais pas seulement" - préserver un lien social

Sur inscription avant le 5 octobre 2016 auprès du CLIC de Gâtine au **05-49-63-45-70**.

Forum du bien Vieillir – BRESSUIRE

Le CLIC de Gâtine, le CLIC du Bocage Bressuirais et du Pays Thouarsais et leurs partenaires organisent le **Forum du Bien Vieillir** le :

Mardi 18 Octobre 2016

de 9h30 à 17h

Espace Bocapôle – Bressuire

Programme :

9h30 : ouverture

10h-12h :

- Théâtre débat « Du Coté de la vie » par la Compagnie Entrées de Jeux.
- Ateliers de prévention santé.

12h30-14h : pause déjeuner (plateau repas : 10€/pers)

14h-17h :

- Théâtre débat « Du Coté de la vie » par la Compagnie Entrées de Jeux.
- Ateliers de prévention santé.

Stands de professionnels à disposition toute la journée.



Inscriptions (pour le théâtre et repas) avant le 10 octobre 2016 auprès du CLIC du Bocage Bressuirais au **05-49-65-52-74**.