

Mesdames, Messieurs,

L'équipe du CLIC de Gâtine est heureuse de vous adresser ces informations concernant les actions développées à votre attention. N'hésitez pas à vous renseigner sur les ateliers organisés par nos partenaires à Parthenay ou aux alentours. Nous vous encourageons, si vous en ressentez le besoin, à venir nous rencontrer dans nos nouveaux locaux en centre-ville de Parthenay.

Bonne lecture. Nous restons à votre disposition.

Pour l'équipe du CLIC, Ophélie FAUCHER - Coordinatrice du CLIC de Gâtine.

### L'Accueil au CLIC de Gâtine



#### Adresse

**33 rue Louis Aguillon – 79200 PARTHENAY**  
(au pied de l'Eglise St Laurent)

#### Horaires

##### **Accueil du public : (avec ou sans rendez-vous)**

**Lundi – Mercredi – Jeudi - Vendredi : 9h-12h30 / 13h30-17h (16h le vendredi)**

**Fermeture au public le *Mardi***

##### **Accueil téléphonique :**

**Du Lundi au Vendredi : 9h-12h30 / 13h30-17h (16h le vendredi)**

### **Pour nous contacter**

#### **CLIC de Gâtine**

**33 rue Louis Aguillon – 79200 PARTHENAY**  
**N° unique départemental : 05-49-06-63-63**

*Antenne CLIC Gâtine : 05-49-63-45-70*

Mail : clic-gatine@orange.fr

Site internet : www.clic-reseau-gatine.fr

## Les Actions du CLIC et ses partenaires / 2ème semestre 2016

### Conférence sur « L'Arthrose » - EXIREUIL

Le CLIC de Gâtine, le CLIC du Haut Val de Sèvre et les caisses de retraite complémentaires (Klésia, Malakoff Méderic, Camieg) vous proposent une conférence « **L'arthrose : comment la prévenir, la soulager....la guérir ?** ».

Cette conférence sera animée par l'Association Kiné en prévention 44 et se déroulera le :

**Jeudi 3 Novembre 2016**

A 10h30

Salle Pierre Gauthier

Rue du Stade

79400 EXIREUIL

La conférence sera suivie de 2 ateliers (inscription le jour de la conférence).

**Sur inscriptions (conférence) auprès du CLIC de Gâtine au 05-49-63-45-70.**



### Bistrot Mémoire – LA CHAPELLE SAINT LAURENT

Le CLIC de Gâtine et ses partenaires dans le cadre de la Plateforme de Répit, organisent un « **Bistrot mémoire** » à la Chapelle Saint Laurent, un **jeudi par mois** de 14h30 à 17h30.

C'est un espace d'accueil, d'échanges et de rencontres ouvert aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (ou de pathologies apparentées) et à leurs proches aidants.

Le Bistrot mémoire est animé par une psychologue accompagnée de professionnels et de bénévoles.

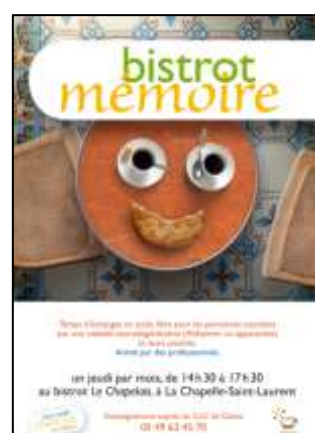
Le prochain Bistrot Mémoire se déroulera le :

**Jeudi 3 Novembre 2016**

De 14h30 à 17h30

Bistrot Le Chapelais

6 Route de Bressuire - 79430 LA CHAPELLE SAINT LAURENT



**Renseignements auprès du CLIC de Gâtine au 05-49-63-45-70.**

### La santé des aidants : parlons-en ! - ASSAIS LES JUMEAUX et AIRVAULT

Le CLIC de Gâtine, la Mutualité Française Poitou-Charentes et leurs partenaires vous proposent **3 ateliers gratuits** pour échanger, partager et trouver des réponses concrètes.

**Vous accompagnez quotidiennement un proche** (conjoint, enfant, parent....) touché par la maladie, le handicap ou dépendant du fait de l'âge. Venez parler de la santé en rencontrant, échangeant et partageant une activité avec d'autres personnes qui vivent la même situation que vous.

#### Programme :

- **Atelier n°1 : redécouvrir un bien-être physique - Aidant et en forme.**

Contenu : conseils simples pour rester en forme et découverte de la gym douce.

Date : **Jeudi 10 Novembre** de 14h30 à 16h30, salle des fêtes d'Assais les Jumeaux.

- **Atelier n°2 : trouver un équilibre - Aidant et heureux.**

Contenu : réfléchir ensemble au rôle d'aidant, ses limites mais aussi ses richesses, puis découverte de la sophrologie.

Date : **Mardi 22 Novembre** de 14h30 à 16h30, salle du centre social CCAS Airvault, 16 ter rue Emmanuel Bonnet à Airvault.

- **Atelier n°3 : préserver un lien social - Aidants, mais pas seulement.**

Contenu : échanges autour du bien-être et découverte d'une activité artistique.

Date : **Mardi 6 Décembre** de 14h30 à 16h30, salle du centre social CCAS Airvault, 16 ter rue Emmanuel Bonnet à Airvault.

Ouvert à tous les aidants.

**Sur inscriptions auprès du CLIC de Gâtine au 05-49-63-45-70.**



## Rétro Dancing - SECONDIGNY

Le CLIC de Gâtine et ses partenaires vous proposent un après-midi danses le :  
**Lundi 14 Novembre 2016 – salle Alauna – chemin des Effres – 79130 Secondigny**  
afin de promouvoir et valoriser l'activité physique chez les plus de 60 ans.  
L'après-midi est animé par un professeur de danses de salon.

### Programme

- 14h – 15h30 : Initiation aux danses de salon - 2euros. (*places limitées*).
- 15h45 – 17h30: Rétro Dancing (bal) - 3euros.

Ouvert aux personnes de plus de 60 ans.

**Sur inscriptions avant le 4 novembre** auprès du CLIC de Gâtine au 05-49-63-45-70.

